

# 男性介護者のつどい

「物忘れや、曜日を何度も聞かれるようになった」  
「いずれはしもの世話をすることがあるかもしれない」  
「介護者にも笑顔が必要」  
「自分の時間も大切にしている」  
「介護者が共倒れするのも理解できる」  
「今思うと介護させてもらっていた」  
「同じ境遇や経験豊かな方の話は非常に参考になる」  
「聞くこと、話すことで気持ちが楽になる」



※これは、男性介護者のつどいでの会話の一部です

男性介護者のつどいは、介護者（経験者）が参加し、同じ立場でお話しをすることで、今日を生きる力を共有する場です。

とき 平成28年 7月30日（土）10時～13時

ところ 直方市男女共同参画センター 料理講習室  
（直方市津田町7-20）※裏面参照

対象者 男性介護者の方  
（奥様やご両親などを介護している方、もしくはその経験をされた方）

内容 料理教室と意見交換（参加費無料） 講師：栄養士 石松 淳子さん

申込み主催 電話・FAX・メールなどにてお申し込みください。  
※申込用紙は裏面参照

直方市社会福祉協議会  
TEL:0949-23-2551 FAX:0949-23-2552  
E-mail:nogata-shakyo@fuga.ocn.ne.jp



共催 認知症の人と家族の会直方